



ATELIER CUISINE

Avec une diététicienne



Proposé par le Centre Communal d'Action Sociale
Ouvert aux plus de 60 ans

D'octobre 2021 à juillet 2022.
Groupe de 12 personnes.
Inscriptions auprès du CCAS.
Participation : 1€ par atelier.

**Pass sanitaire
obligatoire**



OBJECTIFS :

- Prendre ou reprendre plaisir à cuisiner et manger
- Partager un temps convivial en groupe et créer du lien.
- Découvrir de nouvelles façons de cuisiner
- Améliorer son apport nutritionnel dans ses menus.



DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE

anjou





PLANNING DES ATELIERS DE 9H30 À 12H

OCTOBRE 2021 : CUISINONS L'AUTOMNE

Jeudi 21/10 : Saulgé l'Hôpital (Salle du Préau)

Vendredi 22/10 : Brissac-Quincé (Enjeu)

NOVEMBRE 2021 : CUISINONS LES PAPILOTES

Jeudi 18/11 : Saulgé l'Hôpital (Salle du Préau)

Vendredi 19/11 : Brissac-Quincé (Enjeu)

DÉCEMBRE 2021 : CUISINONS LES FÊTES

Jeudi 16/12 : Saulgé l'Hôpital (Salle du Préau)

Vendredi 17/12 : Brissac-Quincé (Enjeu)

Réservations : ccas@brissacloireaubance.fr

ou au 02 41 91 74 08

